

## ARBEIT

**Bürgertelefon für Arbeitsrecht:** Tel. 221911004 und 221911005 (Altersteilzeit, Mini-Jobs), 60280028 (Mindestlohn)

**Stufenweise Wiedereingliederung ins Arbeitsleben "Hamburger Modell"**

[http://www.betanet.de/betanet/soziales\\_recht/Stufenweise-Wiedereingliederung-465.html](http://www.betanet.de/betanet/soziales_recht/Stufenweise-Wiedereingliederung-465.html)

**Integrationsfachdienst IFD Berlin Mitte:** [www.ifd-mitte.de](http://www.ifd-mitte.de)

**BWB:** [www.bwb-gmbh.de](http://www.bwb-gmbh.de), Tel. 0800-5413334

**ABiD Fortbildungsprogramm für Menschen mit Behinderung:** [www.abid.ev.de](http://www.abid.ev.de)

---

## AUTISMUS

**ASPIES:** [www.aspies.de](http://www.aspies.de)

**Autismus Forschung:** [www.autismus-forschung.de](http://www.autismus-forschung.de)

**Autworker (Arbeit):** [www.autworker.de](http://www.autworker.de) und [www.autistische-faehigkeiten.de](http://www.autistische-faehigkeiten.de)

**Aspergia:** [www.aspergia.de](http://www.aspergia.de)

[www.aspiana.de](http://www.aspiana.de)

<http://meineweltistanders.wordpress.com>

<http://aspie-bird.blogspot.com>

<http://blog.geekgirls.de/mela/>

[de.wikipedia.org/Asperger-Syndrom](http://de.wikipedia.org/Asperger-Syndrom)

[www.asperger-forum.de](http://www.asperger-forum.de)

[www.blue7.forumieren.com](http://www.blue7.forumieren.com)

---

## **BEHINDERUNG**

**Bürgertelefon für behinderte Menschen:** Tel. 221911006

### **Behindertenausweis/ Antragsstellung:**

<https://www.berlin.de/lageso/behinderung/schwerbehinderung-versorgungsamt/antragstellung/>

---

## **FINANZEN**

### **Das Persönliche Budget**

<https://www.berlin.de/hvp/service/persoennes-budget/>

<https://www.youtube.com/watch?v=WIUIp1rJko>

### **Schuldner- und Insolvenzberatung Tempelhof-Schöneberg**

[https://www.dwstz.de/beratung\\_schuldner-insolvenz-tempelhof-schoeneberg.html](https://www.dwstz.de/beratung_schuldner-insolvenz-tempelhof-schoeneberg.html)

---

## **FREIZEITGESTALTUNG**

Möglichkeiten der **Freizeitgestaltung** oder ein offenes Ohr bietet "**Die Kurve**" GmbH, die am Forddamm 1 in 12107 Berlin zu finden ist. Sie ermöglicht kostenfreien Besuch der Werkstatt, des Ateliers und bietet auch Hilfe und Gespräche mit der Psychologin an. Das Programm findet ihr unter: <http://www.die-kurve.de/wochenprogr-kbs.html>

Anlaufstelle **PINEL Initiative Tagesprogramme** zum mitmachen: <https://www.pinel.de>

---

## KRANKENKASSEN

**Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD):**

<https://www.patientenberatung.de/de/beratung>

---

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT-UND BERATUNGSSTELLEN IN BERLIN (mit Bezirken)

Suche nach bezirklichen Anlaufstellen: [www.kbs-berlin.de](http://www.kbs-berlin.de)

Die Programme der einzelnen KBS-Stellen sind meist online und bieten einiges für die Freizeitgestaltung

---

## SELBSTHILFE

**Jährliches Selbsthilfefestival:** <https://www.selbsthilfe-festival-berlin.de/>

---

## SPORT

**SCL-Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V.:** [www.scl.de](http://www.scl.de)

---

## PFLEGE

**APP-Ambulante psychiatrische Krankenpflege**

[http://www.betanet.de/betanet/soziales\\_recht/Psychiatrische-Krankenpflege-1313.html](http://www.betanet.de/betanet/soziales_recht/Psychiatrische-Krankenpflege-1313.html)

**Pflegegeld** (Anträge können per Antrag bei der zuständigen Krankenkasse gestellt werden. Ein formloses Anschreiben genügt auch aus).

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/p/pflegegeld/?L=0>

<https://www.pflegestaerkungsgesetz.de/finanzielle-leistungen/pflegegeld-fuer-haesusliche-pflege/>

<https://www.pflegestaerkungsgesetz.de/pflege-wissen-von-a-bis-z/pflege-details/erklaerung/pflegegeld/>

## **PSYCHIATRIE**

**BPtK-Ratgeber** für psychisch kranke Menschen:

<http://www.bptk.de/publikationen/patientenratgeber.html>

**Begleitung nach einem Psychriaufenthalt** bietet das **PINEL** Netzwerk: Tel. 2244595-0  
in der Eberstr. 30, 10827 Berlin

Die Begleitung wird in der Regel durch die Krankenkasse bezahlt.

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

<https://www.berlin.de/lb/psychiatrie/hilfe-in-krise/sozialpsychiatrische-dienste-der-bezirke>

**Soziotherapie zur Vermeidung eines psychiatrischen Krankenhausaufenthaltes**

[http://www.betanet.de/betanet/soziales\\_recht/Soziotherapie-376.html](http://www.betanet.de/betanet/soziales_recht/Soziotherapie-376.html)

**Betroffenenverbände Psychiatrieerfahrener Menschen**

<http://www.anlaufstellen-berlin.de/doku.php?id=psychiatrie:betroffenenverbaende>

**Für Angehörige psychisch kranker Menschen**

<http://www.anlaufstellen-berlin.de/doku.php?id=psychiatrie:angehoerige> und: [www.apk-berlin.de](http://www.apk-berlin.de)

Anlaufstelle **PINEL** Initiative für psychisch Kranke mit Beratung z.B. für Betreutes Wohnen, Zuverdienst sowie Tagesprogramme zum mitmachen: <https://www.pinel.de>

**BIP Beschwerde- und Informationstelle Psychiatrie Berlin**

<http://www.psychiatrie-beschwerde.de/Patientenrechte.528.0.html>

**Übersicht weiterer psychiatrischer Hilfen in Tempelhof-Schöneberg**

<https://www.berlin.de/lb/psychiatrie/in-den-bezirken/bezirksseiten/tempelhof-schoeneberg>

**Depressionstelefon:**

Tel. 0800-3344533

**Selbsthilfegruppe "Betroffene beraten Betroffene"** in der Kurve.

PDF-Download: [www.die-kurve.de/beratung.html?file=medien/pdf/betroffene\\_kbs.pdf](http://www.die-kurve.de/beratung.html?file=medien/pdf/betroffene_kbs.pdf)

**Suizidprävention:** [www.frnd.de](http://www.frnd.de)

**Recoveryprogramm zur Bewältigung von Krisen:** [www.recoverycollegeberlin.de](http://www.recoverycollegeberlin.de)

**Krisendienst und Beratung für Frauen mit Depression:** [www.silberstreif-ev.de](http://www.silberstreif-ev.de)

---

## **PSYCHOTHERAPIE**

**Psychotherapieinformationsdienst:** Tel. 209166330, [pid@dpa-bdp.de](mailto:pid@dpa-bdp.de)

Für die Suche nach einem **Arzt oder Psychotherapeuten/ auch Akut:**

<https://www.kvberlin.de/30patienten/22terminservice>

Ebenfalls hilfreich bei der Suche dessen ist die **Kammer für Psychotherapeuten** in Berlin unter der Tel. 8871400 oder per web: [www.psych-info.de](http://www.psych-info.de)

**RAMSES-II Resilienztraining zur Überbrückung von Therapiewartezeit - 10**

Wochenprogramm: [www.die-erfahrungsexperten.de/ramses](http://www.die-erfahrungsexperten.de/ramses)

---

## **WOHNEN**

**Bei drohender Wohnungslosigkeit**

<http://www.weglaufhaus.de/weglaufhaus>

Anlaufstelle **PINEL** Initiative für psychisch Kranke mit Beratung z.B. für **Betreutes Wohnen**, Zuverdienst sowie Tagesprogramme zum mitmachen: <https://www.pinel.de>

---